



YOU WILL NEVER RUN ALONE

Diploma

ELSA SOUSA

Race number: 3089 | Gender: F

Nationality: PORTUGAL

Club: GRUPO RECREATIVO CRUZADO CANICENSE

Place: 2210

Age Group: F50

Place Age Group: 45

Time (iliquid): 4:17:00

Pace: 0:06:05

Time (liquid): 4:15:37

Check-Point nº 1 - 5k: 0:28:01

Check-Point nº 2 - 10k: 0:54:22

Check-Point nº 3 - 15k: 1:21:37

Check-Point nº 4 - 19.4k: 1:46:38

Check-Point nº 5 - 20k: 1:50:15

Check-Point nº 6 - 20.2k: 1:51:26

Check-Point nº 7 - MM: 1:56:44

Check-Point nº 8 - 25k: 2:20:21

Check-Point nº 9 - 25.2k: 2:21:24

Check-Point nº 10 - 30k: 2:51:13

Check-Point nº 11 - 35k: 3:25:19

Check-Point nº 12 - 40k: 4:01:58

Check-Point nº 13 - 41.1k: 4:10:30

