



YOU WILL NEVER RUN ALONE

## Diploma

# JOÃO LOURENÇO

Race number: 588 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: GRCD LEIÃO

Place: 1298

Age Group: M60

Place Age Group: 37

Time (iliquid): 3:48:47

Pace: 0:05:26

Time (liquid): 3:48:38

Check-Point nº 1 - 5k: 0:24:34

Check-Point nº 2 - 10k: 0:49:18

Check-Point nº 3 - 15k: 1:13:59

Check-Point nº 4 - 19.4k: 1:35:53

Check-Point nº 5 - 20k: 1:38:51

Check-Point nº 6 - 20.2k: 1:39:43

Check-Point nº 7 - MM: 1:44:14

Check-Point nº 8 - 25k: 2:03:32

Check-Point nº 9 - 25.2k: 2:04:24

Check-Point nº 10 - 30k: 2:29:12

Check-Point nº 11 - 35k: 2:55:54

Check-Point nº 12 - 40k: 3:29:43

Check-Point nº 13 - 41.1k: 3:39:24

