



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.



LEITE OFICIAL

APO FAMILY RACE

CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

Diploma

JOÃO GOMES

Race number: 11328 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: SPORTING CLUBE SILVALDE

Place: 35

Age Group: M35

Place Age Group: 23

Time (iliquid): 0:57:49

Pace: 0:03:44

Time (liquid): 0:56:05

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:26:53 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:39:25 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 0:45:58

Check-Point nº 4 - 14.1Km: 0:54:09

15 km - 3 Nov 2019



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



LEITE OFICIAL

Porto.

runporto.com®