



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## JOSÉ MANUEL

Race number: 5569 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: BRAGA RUNNERS

Place: 1988

Age Group: M45

Place Age Group: 363

Time (iliquid): 4:06:10

Pace: 0:05:47

Time (liquid): 4:03:34

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:41:13 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:59:29 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:09:29

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:16:20 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:55:51 Check-Point nº 6 - MM: 2:01:56

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:19:27 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:23:47 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:41:56

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:52:31 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:52:22 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 4:00:11

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL