



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JORGE SANTA CRUZ

Dorsal: 9023 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: S. C. BRAGA

Posição Geral: 1

Escalão: M20

Posição Escalão: 1

Tempo oficial: 0:46:31

Ritmo: 0:03:05

Tempo liquido: 0:46:28

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:20:40

Check-Point nº 2 - 10K: 0:30:53

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:36:26

Check-Point nº 4 - 14.1K: 0:43:22



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®