



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

MÁRIO COSTA

Dorsal: 11461 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube:

Posição Geral: 755

Escalão: M35

Posição Escalão: 478

Tempo oficial: 1:23:27

Ritmo: 0:05:03

Tempo liquido: 1:15:56

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:41:52

Check-Point nº 2 - 10K: 0:59:04

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:08:27

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:19:10



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®