



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

ADÃO PINTO

Dorsal: 11413 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: A. D. AMARANTE ATLETISMO

Posição Geral: 32

Escalão: M35

Posição Escalão: 17

Tempo oficial: 0:56:10

Ritmo: 0:03:40

Tempo liquido: 0:55:07

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:26:00

Check-Point nº 2 - 10K: 0:38:01

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:44:37

Check-Point nº 4 - 14.1K: 0:52:37



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®