



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE

4 NOV
2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

PAULO FREITAS

Dorsal: 13392 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: ISAG

Posição Geral: 79

Escalão: M35

Posição Escalão: 45

Tempo oficial: 1:03:41

Ritmo: 0:04:00

Tempo liquido: 1:00:03

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:31:22

Check-Point nº 2 - 10K: 0:44:34

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:51:35

Check-Point nº 4 - 14.1K: 0:59:55



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®