



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE

4 NOV  
2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**HELDER SANTOS**

Dorsal: 9012 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: SPORTING C. P.

Posição Geral: 17

Escalão: M35

Posição Escalão: 7

Tempo oficial: 0:53:27

Ritmo: 0:03:33

Tempo liquido: 0:53:24

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:23:32

Check-Point nº 2 - 10K: 0:35:25

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:42:00

Check-Point nº 4 - 14.1K: 0:49:55



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®