



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

MÁRIO CABRAL

Dorsal: 11123 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube:

Posição Geral: 303

Escalão: M20

Posição Escalão: 73

Tempo oficial: 1:14:40

Ritmo: 0:04:57

Tempo liquido: 1:14:19

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:34:46

Check-Point nº 2 - 10K: 0:51:15

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:00:05

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:10:14



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®