



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

NUNO DIAS

Dorsal: 11159 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: SLOW SHOW

Posição Geral: 550

Escalão: M20

Posição Escalão: 128

Tempo oficial: 1:19:45

Ritmo: 0:05:00

Tempo liquido: 1:15:10

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:39:41

Check-Point nº 2 - 10K: 0:56:23

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:05:13

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:15:17



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®