



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**HELIO SILVA**

Dorsal: 11067 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: 5.7 CROSSFIT

Posição Geral: 740

Escalão: M20

Posição Escalão: 170

Tempo oficial: 1:23:20

Ritmo: 0:05:16

Tempo liquido: 1:19:02

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:40:54

Check-Point nº 2 - 10K: 0:58:16

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:07:35

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:18:22



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®