



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

RÚBEN ALMEIDA

Dorsal: 11055 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: CAOB - OLIVEIRA DO BAIRRO

Posição Geral: 148

Escalão: M20

Posição Escalão: 36

Tempo oficial: 1:08:49

Ritmo: 0:04:20

Tempo liquido: 1:05:11

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:32:44

Check-Point nº 2 - 10K: 0:47:28

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:56:22

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:04:53



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®