



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JULIO SILVA

Dorsal: 10750 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: JUVENTUDE CORTEGACENSE

Posição Geral: 305

Escalão: M35

Posição Escalão: 195

Tempo oficial: 1:14:41

Ritmo: 0:04:40

Tempo liquido: 1:10:05

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:36:34

Check-Point nº 2 - 10K: 0:51:49

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:00:12

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:10:11



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®