



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

MARCOS CARVALHO

Dorsal: 13165 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: RUNNING ESPINHO

Posição Geral: 353

Escalão: M35

Posição Escalão: 227

Tempo oficial: 1:16:03

Ritmo: 0:04:50

Tempo liquido: 1:12:30

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:35:37

Check-Point nº 2 - 10K: 0:51:21

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:00:18

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:11:13



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®