



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE

4 NOV
2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

RUI ROCHA

Dorsal: 11136 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: 100META

Posição Geral: 482

Escalão: M35

Posição Escalão: 305

Tempo oficial: 1:18:38

Ritmo: 0:04:57

Tempo liquido: 1:14:23

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:37:43

Check-Point nº 2 - 10K: 0:53:53

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:02:44

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:13:36



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®