



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

PAULO OLIVEIRA

Dorsal: 10769 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO

Posição Geral: 35

Escalão: M35

Posição Escalão: 18

Tempo oficial: 0:57:14

Ritmo: 0:03:48

Tempo liquido: 0:57:08

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:25:20

Check-Point nº 2 - 10K: 0:38:04

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:44:54

Check-Point nº 4 - 14.1K: 0:53:22



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®