



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

PAULO ALMEIDA

Dorsal: 10562 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: AFIS/OVAR

Posição Geral: 485

Escalão: M35

Posição Escalão: 307

Tempo oficial: 1:18:41

Ritmo: 0:05:04

Tempo liquido: 1:16:09

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:36:37

Check-Point nº 2 - 10K: 0:53:18

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:02:33

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:13:47



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®