



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE

4 NOV  
2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**JOSÉ COSTA**

Dorsal: 10481 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube:

Posição Geral: 521

Escalão: M35

Posição Escalão: 330

Tempo oficial: 1:19:24

Ritmo: 0:05:03

Tempo liquido: 1:15:54

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:37:14

Check-Point nº 2 - 10K: 0:54:08

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:03:18

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:14:36



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®