



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**HELENA ESPERANÇA**

Dorsal: 10181 | Sexo: F  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: PÉSNUKÚ

Posição Geral: 2764

Escalão: F35

Posição Escalão: 794

Tempo oficial: 2:37:32

Ritmo: 0:10:11

Tempo liquido: 2:32:48

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:55:15

Check-Point nº 2 - 10K: 1:22:29

Check-Point nº 3 - 11,7K: 2:28:47

Check-Point nº 4 - 14.1K: None



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®