



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

NELSON FRANCO

Dorsal: 10133 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: VIPRC

Posição Geral: 245

Escalão: M35

Posição Escalão: 150

Tempo oficial: 1:13:08

Ritmo: 0:04:32

Tempo liquido: 1:08:05

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:35:51

Check-Point nº 2 - 10K: 0:50:54

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:59:08

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:08:53



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®