



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

MANUEL ANJOS

Dorsal: 10042 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES

Posição Geral: 828

Escalão: M35

Posição Escalão: 516

Tempo oficial: 1:24:42

Ritmo: 0:05:22

Tempo liquido: 1:20:31

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:41:23

Check-Point nº 2 - 10K: 0:59:00

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:08:44

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:20:02



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®