



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

HELDER OLIVEIRA

Dorsal: 9709 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: KPMG RUNNERS

Posição Geral: 602

Escalão: M35

Posição Escalão: 376

Tempo oficial: 1:20:39

Ritmo: 0:05:06

Tempo liquido: 1:16:33

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:38:45

Check-Point nº 2 - 10K: 0:55:37

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:04:54

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:15:46



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®