



YOU WILL NEVER RUN ALONE

Diploma

JOAQUIM ASCENÇÃO

Race number: 3240 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club:

Place: 1306

Age Group: M35

Place Age Group: 189

Time (iliquid): 3:48:59

Pace: 0:05:25

Time (liquid): 3:47:32

Check-Point nº 1 - 5k: 0:27:02

Check-Point nº 2 - 10k: 0:52:34

Check-Point nº 3 - 15k: 1:18:15

Check-Point nº 4 - 19.4k: 1:40:27

Check-Point nº 5 - 20k: 1:43:31

Check-Point nº 6 - 20.2k: 1:44:25

Check-Point nº 7 - MM: 1:49:10

Check-Point nº 8 - 25k: 2:09:29

Check-Point nº 9 - 25.2k: 2:10:28

Check-Point nº 10 - 30k: 2:35:44

Check-Point nº 11 - 35k: 3:03:49

Check-Point nº 12 - 40k: 3:34:54

Check-Point nº 13 - 41.1k: 3:43:11