Diploma

HELDER LAGES

Race number: 6179 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club:

Place: 3562 | Age Group: M20 | Place Age Group: 763

Time (iliquid): 5:27:36 | Pace: 0:07:41 | Time (liquid): 5:22:50

Check-Point nº 1 - 5k: 0:36:41 | Check-Point nº 2 - 10k: 1:08:15 | Check-Point nº 3 - 15k: 1:39:43

Check-Point nº 4 - 19.4k: 2:08:14 | Check-Point nº 5 - 20k: 2:12:03 | Check-Point nº 6 - 20.2k: 2:13:10

Check-Point nº 7 - MM: 2:19:14 | Check-Point nº 8 - 25k: 2:46:26 | Check-Point nº 9 - 25.2k: 2:47:52

Check-Point nº 10 - 30k: 3:25:01 | Check-Point nº 11 - 35k: 4:14:15 | Check-Point nº 12 - 40k: 5:10:04

Check-Point nº 13 - 41.1k: 5:20:01

Patrocinador Principal
Patrocinadores
Seguradora Oficial
Água Oficial
Marca Desportiva
Parceiros Media
Organização
Apoios
Com Apoio