



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## JOAO ADEGAS

Race number: 6079 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club:

Place: 1906

Age Group: M45

Place Age Group: 351

Time (iliquid): 4:03:47

Pace: 0:05:44

Time (liquid): 4:01:08

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:38:10 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:55:52 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:05:30

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:12:14 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:51:35 Check-Point nº 6 - SM: 1:57:37

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:14:39 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:18:44 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:37:16

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:48:57 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:50:39 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:58:40

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL

