



YOU WILL NEVER RUN ALONE

Diploma

VIRGÍLIO ABÍLIO CASTRO CARÇÃO

Race number: 2817 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: CLUBE PORTUGAL TELECOM ZONA NORTE

Place: 1110

Age Group: M55

Place Age Group: 60

Time (iliquid): 3:43:43

Pace: 0:05:18

Time (liquid): 3:43:01

Check-Point nº 1 - 5k: 0:26:25

Check-Point nº 2 - 10k: 0:51:41

Check-Point nº 3 - 15k: 1:18:00

Check-Point nº 4 - 19.4k: 1:40:00

Check-Point nº 5 - 20k: 1:43:00

Check-Point nº 6 - 20.2k: 1:43:49

Check-Point nº 7 - MM: 1:48:27

Check-Point nº 8 - 25k: 2:09:02

Check-Point nº 9 - 25.2k: 2:09:55

Check-Point nº 10 - 30k: 2:36:34

Check-Point nº 11 - 35k: 3:03:45

Check-Point nº 12 - 40k: 3:31:56

Check-Point nº 13 - 41.1k: 3:38:11

