



YOU WILL NEVER RUN ALONE

Diploma

HÉLDER SILVA

Race number: 5814 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: CÁTIA DA COSTA

Place: 3656

Age Group: M20

Place Age Group: 783

Time (iliquid): 5:41:46

Pace: 0:08:04

Time (liquid): 5:39:29

Check-Point nº 1 - 5k: 0:32:07

Check-Point nº 2 - 10k: 1:02:27

Check-Point nº 3 - 15k: 1:33:49

Check-Point nº 4 - 19.4k: 2:02:28

Check-Point nº 5 - 20k: 2:06:21

Check-Point nº 6 - 20.2k: 2:08:25

Check-Point nº 7 - MM: 2:14:23

Check-Point nº 8 - 25k: 2:47:08

Check-Point nº 9 - 25.2k: 2:49:10

Check-Point nº 10 - 30k: 3:33:51

Check-Point nº 11 - 35k: 4:26:41

Check-Point nº 12 - 40k: 5:22:20

Check-Point nº 13 - 41.1k: 5:34:39

