



YOU WILL NEVER RUN ALONE

Diploma

CARLOS CARDOSO

Race number: 576 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: CAL - CLUBE ATLETISMO DE LAMAS

Place: 1199

Age Group: M50

Place Age Group: 149

Time (iliquid): 3:45:42

Pace: 0:05:21

Time (liquid): 3:45:00

Check-Point nº 1 - 5k: 0:26:31

Check-Point nº 2 - 10k: 0:52:33

Check-Point nº 3 - 15k: 1:18:26

Check-Point nº 4 - 19.4k: 1:41:03

Check-Point nº 5 - 20k: 1:44:09

Check-Point nº 6 - 20.2k: 1:45:03

Check-Point nº 7 - MM: 1:49:51

Check-Point nº 8 - 25k: 2:09:59

Check-Point nº 9 - 25.2k: 2:10:50

Check-Point nº 10 - 30k: 2:35:51

Check-Point nº 11 - 35k: 3:02:25

Check-Point nº 12 - 40k: 3:31:21

Check-Point nº 13 - 41.1k: 3:38:07

