



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## HELIO DIAS

Race number: 881 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club:

Place: 165

Age Group: M35

Place Age Group: 34

Time (iliquid): 3:01:56

Pace: 0:04:19

Time (liquid): 3:01:44

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:28:08 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:42:12 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 0:49:44

Check-Point nº 4 - 13Km: 0:55:03 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:24:34 Check-Point nº 6 - HM: 1:29:16

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 1:42:39 Check-Point nº 8 - 25Km: 1:46:03 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 1:59:21

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:07:29 Check-Point nº 11 - 40Km: 2:51:45 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 2:57:26

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL