



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## JOÃO CARLOS ROCHA

Race number: 741 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: NAVR

Place: 263

Age Group: M35

Place Age Group: 51

Time (iliquid): 3:11:57

Pace: 0:04:34

Time (liquid): 3:11:49

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:28:43 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:42:39 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 0:50:08

Check-Point nº 4 - 13Km: 0:55:22 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:25:00 Check-Point nº 6 - HM: 1:29:50

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 1:43:33 Check-Point nº 8 - 25Km: 1:47:01 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:01:13

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:09:54 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:01:02 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:07:09

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL