



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**LILIANA ROCHA**

Dorsal: 13489 | Sexo: F  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: JUMBO

Posição Geral: 57

Escalão: F35

Posição Escalão: 3

Tempo oficial: 1:00:37

Ritmo: 0:04:02

Tempo liquido: 1:00:31

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:27:12

Check-Point nº 2 - 10K: 0:40:37

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:47:54

Check-Point nº 4 - 14.1K: 0:56:40



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®