



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOSE SILVA

Dorsal: 13482 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: ATLETICO CLUBE POVOA DE VARZIM

Posição Geral: 13

Escalão: M20

Posição Escalão: 7

Tempo oficial: 0:52:27

Ritmo: 0:03:29

Tempo liquido: 0:52:22

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:23:31

Check-Point nº 2 - 10K: 0:35:10

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:41:18

Check-Point nº 4 - 14.1K: 0:48:59



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®