



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

ANTÓNIO MANUEL PALHARES

Dorsal: 11527 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 89

Escalão: M35

Posição Escalão: 51

Tempo oficial: 1:04:55

Ritmo: 0:04:10

Tempo liquido: 1:02:32

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:30:51

Check-Point nº 2 - 10K: 0:44:25

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:51:49

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:00:56



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®