



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**MANUEL CARVALHO**

Dorsal: 9354 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: ISAG

Posição Geral: 1695

Escalão: M35

Posição Escalão: 947

Tempo oficial: 1:35:20

Ritmo: 0:06:05

Tempo liquido: 1:31:21

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:45:46

Check-Point nº 2 - 10K: 1:05:43

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:16:39

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:29:48



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®