



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

PAULO MORAIS

Dorsal: 11345 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: ÁGUIAS DA MISERICÓRDIA

Posição Geral: 9

Escalão: M35

Posição Escalão: 4

Tempo oficial: 0:51:09

Ritmo: 0:03:24

Tempo liquido: 0:51:05

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:22:26

Check-Point nº 2 - 10K: 0:33:49

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:40:02

Check-Point nº 4 - 14.1K: 0:47:45



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®