



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**PAULO MORAIS**

Dorsal: 11345 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: ÁGUIAS DA MISERICÓRDIA

Posição Geral: 9

Escalão: M35

Posição Escalão: 4

Tempo oficial: 0:51:09

Ritmo: 0:03:24

Tempo liquido: 0:51:05

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:22:26

Check-Point nº 2 - 10K: 0:33:49

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:40:02

Check-Point nº 4 - 14.1K: 0:47:45



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®