



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

HELDER SANTOS

Dorsal: 9012 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: SPORTING C. P.

Posição Geral: 17

Escalão: M35

Posição Escalão: 7

Tempo oficial: 0:53:27

Ritmo: 0:03:33

Tempo liquido: 0:53:24

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:23:32

Check-Point nº 2 - 10K: 0:35:25

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:42:00

Check-Point nº 4 - 14.1K: 0:49:55



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®