



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**CONCEIÇÃO FERREIRA**

Dorsal: 11285 | Sexo: F

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 1480

Escalão: F35

Posição Escalão: 263

Tempo oficial: 1:32:42

Ritmo: 0:05:53

Tempo liquido: 1:28:22

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:44:14

Check-Point nº 2 - 10K: 1:03:39

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:14:20

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:27:12



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®