



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

MANUELA GARCES

Dorsal: 11178 | Sexo: F
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube:

Posição Geral: 1629

Escalão: F35

Posição Escalão: 311

Tempo oficial: 1:34:18

Ritmo: 0:06:07

Tempo liquido: 1:31:47

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:41:07

Check-Point nº 2 - 10K: 1:01:53

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:13:49

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:28:04



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®