



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

PAULO GONCALVES

Dorsal: 13255 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 1032

Escalão: M35

Posição Escalão: 633

Tempo oficial: 1:27:21

Ritmo: 0:05:28

Tempo liquido: 1:22:06

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:43:03

Check-Point nº 2 - 10K: 1:00:57

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:10:52

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:22:26



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®