



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

MANUEL ROCHA

Dorsal: 11214 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube:

Posição Geral: 1099

Escalão: M35

Posição Escalão: 675

Tempo oficial: 1:28:03

Ritmo: 0:05:36

Tempo liquido: 1:24:10

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:42:29

Check-Point nº 2 - 10K: 1:01:00

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:11:14

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:22:53



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®