



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**JOSE JOAQUIM RIBEIRO DA SILVA SILVA**

Dorsal: 11049 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 866

Escalão: M35

Posição Escalão: 543

Tempo oficial: 1:25:11

Ritmo: 0:05:28

Tempo liquido: 1:22:11

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:40:44

Check-Point nº 2 - 10K: 0:58:50

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:08:53

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:20:16



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®