



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**LUIS SILVA**

Dorsal: 13219 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: PASSATEMPO JOMA - GUILHOVAI

Posição Geral: 19

Escalão: M35

Posição Escalão: 9

Tempo oficial: 0:53:36

Ritmo: 0:03:34

Tempo liquido: 0:53:31

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:23:30

Check-Point nº 2 - 10K: 0:35:29

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:42:06

Check-Point nº 4 - 14.1K: 0:50:06



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®