



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**LUÍS BARROS SILVA**

Dorsal: 11072 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: FLAVIENSES

Posição Geral: 2695

Escalão: M20

Posição Escalão: 374

Tempo oficial: 2:08:15

Ritmo: 0:08:00

Tempo liquido: 2:00:06

Check-Point nº 1 - 6,7K: 1:02:45

Check-Point nº 2 - 10K: 1:29:05

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:43:11

Check-Point nº 4 - 14.1K: 2:00:54



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®