ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

# corrida ossos saudáveis 15km

Diploma

## FRANCISCO BERNARDES

Dorsal: 10866 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: GRUPO DESPORTIVO BANCO DE PORTUGAL

Posição Geral: 185 Escalão: M20 Posição Escalão: 53

---

Tempo oficial: 1:10:26 Ritmo: 0:04:20 Tempo liquido: 1:05:05

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:34:58 Check-Point nº 2 - 10K: 0:49:13 Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:56:55

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:06:15

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE OSTEOPOROSE

Mimosa BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®