



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**LUÍS NABAIS**

Dorsal: 10814 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: CORRER LISBOA

Posição Geral: 1466

Escalão: M35

Posição Escalão: 850

Tempo oficial: 1:32:31

Ritmo: 0:05:52

Tempo liquido: 1:28:00

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:44:38

Check-Point nº 2 - 10K: 1:03:47

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:14:20

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:27:02



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®