



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JORGE LEMOS

Dorsal: 10782 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: JOÃO FERREIRA

Posição Geral: 1210

Escalão: M35

Posição Escalão: 726

Tempo oficial: 1:29:17

Ritmo: 0:05:37

Tempo liquido: 1:24:19

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:43:48

Check-Point nº 2 - 10K: 1:01:45

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:11:36

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:23:51



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®