



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**CARLOS CABOUÇO**

Dorsal: 10730 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: S. S. MONTEPIO

Posição Geral: 1440

Escalão: M35

Posição Escalão: 841

Tempo oficial: 1:32:20

Ritmo: 0:05:52

Tempo liquido: 1:28:01

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:44:49

Check-Point nº 2 - 10K: 1:04:04

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:14:32

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:26:56



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®