



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

RICARDO FERREIRA

Dorsal: 10770 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO

Posição Geral: 58

Escalão: M35

Posição Escalão: 31

Tempo oficial: 1:00:40

Ritmo: 0:04:02

Tempo liquido: 1:00:33

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:26:43

Check-Point nº 2 - 10K: 0:40:00

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:47:26

Check-Point nº 4 - 14.1K: 0:56:32



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®