



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

PAULO ABREU

Dorsal: 13087 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: VITORIA S.C.

Posição Geral: 579

Escalão: M35

Posição Escalão: 358

Tempo oficial: 1:20:21

Ritmo: 0:05:02

Tempo liquido: 1:15:32

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:40:49

Check-Point nº 2 - 10K: 0:57:15

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:06:04

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:15:52



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®